



Tunnekeskeisen pariterapian peruskurssi

17.-18.3 ja 14.-15.4.2026

Kohderyhmä: Koulutus on tarkoitettu pariterapiatyötä tekeville psykoterapeuteille sekä muille työssään pareja kohtaaville sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille.

Kanadalaisen Susan M. Johnsonin kehittämä tunnekeskeinen pariterapia (Emotionally Focused Therapy for Couples) on tällä hetkellä yksi tutkituin ja tuloksellisin pariterapiamuoto, joka tarjoaa systemaattisen mallin parisuhteen vaikeuksien ymmärtämiseen ja hoitoon.

Tunnekeskeinen pariterapia pohjautuu vahvasti kiintymyssuhdetieteeseen, systeemiseen ajatteluun ja kokemuksellisuuteen. Kiintymyssuhdeteoria tarjoaa vahvan kartan hoidolle: parisuhteiden kriisit ja vaikeudet ymmärretään tunneyhteyden aiheuttaman turvattomuuden näkökulmasta ja terapian keskeinen tehtävä on auttaa pareja uudelleen rakentamaan turvallinen tunneyhteys. Systeeminen viitekehys auttaa nivomaan kahden yksilön kokemusmaailmat toisiinsa ja tekee näkyväksi parisuhteen vaikeuksien kehämäisen kuvion, joka auttaa rauhoittamaan ja selventämään tilannetta. Kokemuksellinen työote mahdollistaa tunteiden syvemmän työskentelyn ja pysyvään muutokseen tarvittavien korjaavien tunnekokemusten syntymisen.

Aiheeseen voi halutessaan perehtyä jo ennen koulutusta tutustumalla Tunnekeskeisen pariterapian käsikirjaan: *The Practice of Emotionally Focused Therapy: Creating Connection* (3rd edition, 2020) by Susan M. Johnson, sekä pareille suunnattuihin kirjoihin: *Rakkauden logiikka* (Eklund-Mikola), *Kunpa sinut tuntisin paremmin* ja *Suojelen sinua kaikelta* (Johnson).

Kouluttajat:



Hanna Pinomaa

psykologi, pari-psykoterapeutti

ICEEFT:n kouluttaja- ja työnohjaajapätevyys



Eira Eklund-Mikola

psykologi, pari- & perhepsykoterapeutti

ICEEFT:n kouluttaja- ja työnohjaajapätevyys

Paikka: Helsingin keskusta, tarkempi osoite ilmoitetaan myöhemmin

Osallistumismaksu: 1200€ (sis alv. 25,5%)

Lasku lähetetään kaksi kuukautta ennen ensimmäistä koulutusjaksoa.

Päivien sisältö:

1. päivä:

- Kiintymyssuhdeteoria ja tunnekeskeisen pariterapian integratiivisuus
- Negatiivisen kehän hahmottaminen

2. päivä:

- Tunteiden teoriaa
- Terapeuttiset työkalut tunnekeskeisessä pariterapiassa

3. päivä:

- Tunnekeskeisen pariterapian prosessi
- Arviointivaihe ja kontraindikaatiot
- Parin välisen työskentelyn rakentaminen

4. päivä:

- Tunnekeskeinen pariterapia pysyvän muutoksen mahdollistajana
- Parisuhteen haavat
- Miten pätevyitä tunnekeskeiseksi pariterapeutiksi

Päivien aikataulut

17.3. klo 10-17 & 18.3. klo 9-16

14.4. klo 10-17 & 15.4. klo 9-16

Ilmoittautuminen: hanna.pinomaa@gmail.com / 15.2.2026 mennessä

tiedustelut: hanna.pinomaa@gmail.com

Ilmoittautuessasi lähetä seuraavat tiedot:

- Oma nimesi
- Koulutustaustasi
- Missä työskentelet parien kanssa tällä hetkellä
- Laskunsaaja ja laskutusosoite. Jos koulutuksen maksaa työnantaja, tarvitsemme myös työnantajan laskutusosoitteen.

Peruutusehdot: Mikäli osallistuminen perutaan kuukautta ennen koulutusta, veloitamme 50 % osallistumismaksusta. Perimme koko osallistumismaksun, jos peruutus tapahtuu koulutuspäivänä tai ilmoittautunut ei saavu koulutukseen. Sairastumistapauksessa tarvitsemme lääkärintodistuksen.